



Invitation « ROSE » Nageons pour la cause



Invitation Provinciale 11 ans et plus

12 et 13 octobre 2019

À la piscine du complexe sportif de St-Augustin

BULLETIN TECHNIQUE

Durée de la compétition

2 sessions

Samedi : 1 session (finales directes)

Dimanche : 1 session (finales directes)

Piscine

Piscine du Complexe Sportif de St-Augustin

230 Route de Fossambault

Saint-Augustin-de-Desmaures

QC G3A 0R3

Téléphone : (418) 878-5473

Installation

Bassin de 10 couloirs dont 8 praticables, 25 mètres

Directeur de rencontre

Marie-Eve Cormier
competition.cnq@gmail.com
418-656-5837 (urgences seulement, privilégier le courriel)

Responsable des officiels

Jonathan Banville
roc.cnq@gmail.com
Lien pour inscriptions des officiels : <https://forms.gle/d7fNLHNa4JgyA5rT6>

Sanction

La rencontre est sanctionnée par la *Fédération de natation du Québec (FNQ)*.

Règlements

Les règlements de *Swimming/Natation Canada* et de la *Fédération de natation du Québec* s'appliqueront lors de cette rencontre.

Selon les exigences de la Fédération de Natation du Québec (FNQ), étant donné la date de cette invitation, toutes les épreuves seront nagées finales par le temps.

Règlements de sécurité

Les nageurs et les entraîneurs devront respecter les règlements.

Le règlement sur la sécurité en bassin de natation de la FNQ http://www.fnq.qc.ca/doc/doc/00000516_securite.pdf ainsi que les procédures d'échauffement MNC sont en vigueur : http://mymisc.ca/Rules_fr.jsp

Restrictions

Les nageurs pourront participer à un maximum de huit (8) épreuves individuelles. Il n'y a toutefois aucun maximum d'épreuves par jour.

Catégories*

10 ans et moins (voir note)

11-12 ans

13-14 ans

15-16 ans

17 et plus

**Tel que permis par la nouvelle réglementation de la FNQ 2019-2020, les nageurs 10 ans et moins qui ont des standards provinciaux 11 ans ont été acceptés pour cette compétition. Les 10 ans et moins sont inscrits pour une épreuve spécifique.*

En raison du petit nombre de nageur (euse)s inscrit(e)s dans la catégorie 10 ans et moins, les épreuves se nageront mixtes entre l'épreuve des femmes et celle des hommes.

Éligibilité

Un nageur doit être affilié à une Section Provinciale.

Finales par le temps

Toutes les épreuves seront nagées finales par le temps. Toutes les épreuves sont nagées du plus rapide au plus lent.

Inscriptions tardives

Des inscriptions pourront être acceptées pendant le temps alloué pour les forfaits lors de la compétition. Ceci se fera afin de compléter la première série de chacune des épreuves de la rencontre. Le paiement devra accompagner ces ajouts qui devront être remis au commis de course pendant la période des forfaits.

400m libre / 400 QNI

Il n'y aura que 6 départs pour ces épreuves. Seuls les 24 athlètes féminines et masculins ayant les temps les plus rapides, toutes catégories confondues, seront inscrits. La confirmation de participation à cette épreuve sera transmise aux entraîneurs dans les 48 heures suivant la fermeture de la période d'inscription.

Période d'échauffement

Afin d'assurer le respect des règlements de sécurité, des modalités de partage du temps d'échauffement, deux (2) périodes de vingt (20) minutes, selon les couloirs.

Horaire de l'échauffement :

	Samedi AM		Dimanche AM	
	8h	8h20	8h	8h20
0	CNQ	CAMQ	CAMQ	CNQ
1	CNQ	UL	UL	CNQ
2	CNQ	UL	UL	CNQ
3	CNQ	UL	UL	CNQ
4	CNQ	UL	UL	CNQ
5	CNQ	UL	UL	CNQ
6	CNQ	CNCB	CNCB	CNQ
7	CNQ	CNCB	CNCB	CNQ
8	CNQ	CNQ	CNQ	CNQ
9	CNQ	CNQ	CNQ	CNQ

Important : Bien que conscient que cette décision diffère du règlement de Natation Canada concernant l'entrée à l'eau en compétition, afin d'éviter les blessures, CNQ a déterminé que pour l'ensemble de ses compétitions, aucun saut ou plongeon ne sera permis pendant l'échauffement à l'exception des couloirs désignés à cette fin.

Les nageurs devront donc respecter le règlement d'une entrée à l'eau, pieds premiers, sans saut et de façon sécuritaire. Tout contrevenant à cette décision pourra recevoir une sanction de disqualification de sa première épreuve.

L'utilisation de plaquettes, palmes, planches ou pull buoys est interdite.

Accès au bassin

Samedi et dimanche AM

- 7h30 : heure d'entrée des bénévoles sur le bord de la piscine.
- 7h45 : heure d'entrée des nageurs
- 8h00 : début de l'échauffement
- 8h45 : début des épreuves

Dénagement

La piscine sera disponible, au besoin, suite à la dernière épreuve durant une période à confirmer en début de rencontre.

Forfaits

Les forfaits pour toutes les sessions devront être déclarés au secrétariat pendant la période d'échauffement, au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

Réunion des entraîneurs

Il y aura une rencontre des entraîneurs 15 minutes avant le début de chaque session si nécessaire.

ATTENTION: *Travaillant non seulement pour le présent de nos jeunes mais également pour leur futur, CNQ applique une politique de développement durable.*

Conséquemment, aucune bouteille d'eau ne sera distribuée et nous demandons à tous d'apporter leur gourde.

De plus, aucun programme ne sera vendu. La compétition sera déposée sur Splash Me le mercredi précédant la compétition. De plus, le programme complet sera également transmis aux clubs participants et nous leur demandons de le faire parvenir aux familles des nageurs afin que ceux-ci puissent l'imprimer eux même s'ils le désirent.

Invitation « ROSE » Nageons pour la cause



Invitation Provinciale 11 ans et plus

**12 octobre 2019
SAMEDI / SATURDAY
PROGRAMME / PROGRAM**

Samedi / Saturday					
Échauffement/Warm-up: 8h00			Début/Start-up: 8h45		
No	Femmes/Women	No	Mixte/Mixed	No	Hommes/Men
1	50 Libre / free	102	50 Libre / free	2	50 Libre / free
3	100 Papillon / Fly	104	100 Papillon / Fly	4	100 Papillon / Fly
5	200 Dos / Backstroke	106	200 Dos / Backstroke	6	200 Dos / Backstroke
7	100 Brasse / Breaststroke	108	100 Brasse / Breaststroke	8	100 Brasse / Breaststroke
9	200 Libre / Free	110	200 Libre / Free	10	200 Libre / Free
11	50 Dos / Backstroke	112	50 Dos / Backstroke	12	50 Dos / Backstroke
13	400 QNI / IM	114	400 QNI / IM	14	400 QNI / IM

Invitation « ROSE »

Nageons pour la cause



Invitation Provinciale 11 ans et plus

13 octobre 2019
DIMANCHE / SUNDAY
PROGRAMME / PROGRAM

Dimanche / Sunday					
Échauffement/Warm-up: 8h00			Début/Start-up: 8h45		
No	Femmes/Women	No	Mixte/Mixed	No	Hommes/Men
15	200 QNI / IM	116	200 QNI / IM	16	200 QNI / IM
17	50 Papillon / Fly	118	50 Papillon / Fly	18	50 Papillon / Fly
19	100 Libre / free	120	100 Libre / free	20	100 Libre / free
21	200 Brasse / Breaststroke	122	200 Brasse / Breaststroke	22	200 Brasse / Breaststroke
23	100 Dos / Backstroke	124	100 Dos / Backstroke	24	100 Dos / Backstroke
25	200 Papillon / Fly	126	200 Papillon / Fly	26	200 Papillon / Fly
27	50 Brasse / Breaststroke	128	50 Brasse / Breaststroke	28	50 Brasse / Breaststroke
29	400 Libre / free	130	400 Libre / free	30	400 Libre / free